

Communiqué de Presse

Le 15/10/2025 – Méry sur Seine

Salle polyvalente, Rue du Colonel Fossoyeux 10170 Méry sur Seine -14h00-17H30

Théâtre Forum sur le Lien Social « Y'a pas d'âge pour le lien social et bien vieillir »

En France, en 2021, 2 millions d'aînés sont isolés des cercles familiaux et amicaux alors qu'ils étaient 900 000 en 2017.

La crise du Covid-19, avec les restrictions sanitaires, « a précipité celles et ceux qui avaient un tissu relationnel fragile dans un isolement intense » Source *Rapport Petits Frères des Pauvre isolement et solitude des personnes âgées*.

Afin de lutter contre l'isolement des séniors, faciliter le lien social et les relations intergénérationnelles, le Comité d'Action Sociale Agirc-Arrco Nord-Est et la Fédération Familles Rurales de l'Aube se sont associés pour proposer **le 15/10/2025, un Théâtre Forum sur le lien social.**

Par la diffusion de l'information dans la presse locale, les promoteurs du projet et les partenaires de cette initiative souhaitent :

- Mobiliser un large public, leurs proches (familles et aidants) et les professionnels
- Valoriser et promouvoir la politique d'action sociale à destination des séniors
- Développer des liens de proximité entre les retraités, les professionnels et les acteurs locaux (clubs et associations sportives, centres sociaux, CCAS, services aux séniors...)
- Apporter des conseils de prévention pour le vieillir dans de bonnes conditions
- Promouvoir des actions de prévention sur le territoire et créer une dynamique de territoire

Le forum va débuter par un mot d'introduction **à 14H00**.

Parce que le **théâtre** est un outil de prévention efficace pour sensibiliser le public et les professionnels, la **compagnie Entrées de jeu** va animer un théâtre forum intitulé « C'est gentil d'être passé me voir ! ». Cette représentation présente cinq situations problématiques liées à l'isolement des personnes âgées et permettra à la salle de s'exprimer sur chacun d'entre elles.

De 16H00 à 17h30, grâce aux solutions proposées sur le territoire de l'Aube, les séniors auront accès à de nombreux **stands d'information sur :**

- **Les activités à destination des séniors** pour rompre l'isolement et favoriser le lien social
- **Les solutions de Bien être, de prévention pour le bien vieillir** : pour prendre un peu de temps pour soi avec les différents dispositifs de séjours et les solutions de Bien-être
- **Les dispositifs d'information, d'accompagnement et d'Accès aux droits** : pour répondre aux questions pratiques et tout savoir sur les dispositifs et les aides existantes.

Contacts :

Valérie BAZIN

Membre du Comité d'Action Sociale AGIRC-ARRCO Nord-Est

Tél. 06 16 86 11 82

valerie.bazin@malakoffhumanis.com

Emma BREHAUDAT

Directrice Fédération Familles Rurales de l'Aube

Tél : 06 72 61 91 77

emma.brehaudat@famillesrurales.org